

МЕНЮ

Ясли № 4

Информация:
Заведующий: М.А. Юсупов
09.01.2014 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ* 130	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО - ЯЧМЕНЬ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ* 180	* КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ* 120	* КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО - КУКУРУЗА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180
* ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 150	* КАКАО С МОЛОКОМ* 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 150	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)* 30	* ЯЙЦО ОТВАРНОЕ* 20
* ПРЯНИК* 50	* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 25/5/8	* БАТОН С МАСЛОМ* 25/5	* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 25/5/8	* БАТОН С МАСЛОМ* 25/5	* ПРЯНИК* 50	* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 25/5/8	* ГРЕНКИ С СЫРОМ* 20	* КАКАО С МОЛОКОМ* 150	* ЧАЙ * 150
II Завтрак									
* СИРОП ИЗ ЯГОДЫ* 100	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ* 100	* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА * 100	* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	* СИРОП ИЗ ЯГОДЫ* 100	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ* 100
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ФРУКТ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ФРУКТ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ФРУКТ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ФРУКТ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200
Обед									
* РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой* 180	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ* 180	* ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАРПУТЫ СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕКАМИ* 180	* СУП ГОРОХОВЫЙ С КОНСЕРВАМИ (С РЫБОЙ) ИЛИ УХА РЫБАЧЬЯ 180	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ* 180	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* 180
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫТАЯ С ОВОЩАМИ* 130	* КАПУСТА ТУШЕННАЯ* 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 130	* ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР* 180	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ* 180	* ГОЛЫБИ* С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И РИСОМ (ЛЕНИВЫЕ) БЕЗ СОУСА* 140	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ* 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 130	* РАУ ИЗ ОВОЩЕЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ* 130	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ* 180
* ЗРАЗЫ ИЛИ РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ* 60	* КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ* 70	* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ* 70/50	* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ* 50	* СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ* 30	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (ЛЕНИВЫЕ) БЕЗ СОУСА* 140	* ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ* 100	* СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ* 60	* БИТОЧКИ- КОТЛЕТЫ ПРИПУШЕННЫЕ (ФАРШ КУРЯЧИЙ)* 60	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ* 40
* СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)* 30	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА* 150	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый* 30	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА* 150	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА* 150	* КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ* 150	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА* 150	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ* 150	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА* 150	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА* 150
* КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ* 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ* 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30
* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30
Полдник									
* ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЛИ СЫРНИКИ* 100	* ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ (ЗАПЕЧЕННЫЙ)* 80	* БАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ * 50	* ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ* 50	* КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 45	* ОМЛЕТ (ЗАПЕЧЕННЫЙ)* 70	* ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ* 70	* ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА* 75	* БАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ* 45	* ПРЯНИК* 50
* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 150	* КИСЛО - МОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ- СМЕТОК* 150	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ* 40	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 150	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* ЙОГУРТ * 150
					* КУКУРУЗА * 30				
					* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150				

Caд № 4

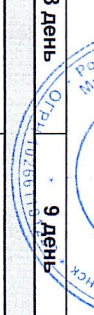
Удобрено:
завершено
15.09.2024
09.09.2024

1 День		2 День		3 День		4 День		5 День		6 День		7 День		8 День		9 День		10 День			
Завтрак																					
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ* 160		* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 200		* КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 200		* КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО - ЯЧМЕВЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 200		* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 200		* КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 200		* СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ* 200		* КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 200		* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ* 150		* КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО - КУКУРУЗА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 200			
* ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 180		* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 180		* КАКАО С МОЛОКОМ* 180		* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 180		* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 180		* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 180		* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 180		* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 30/5/10		* КАКАО С МОЛОКОМ* 180		* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СПАДКИИ)* 50		* ЯЙЦО ОТВАРНОЕ* 40	
* ПРЯНИК* 80		* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 30/5/10		* БАТОН С МАСЛОМ* 30/10		* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 30/5/10		* БАТОН С МАСЛОМ* 30/10		* ПРЯНИК* 80		* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 30/5/10		* ГРЕНКИ С СЫРОМ* 30		* БАТОН С МАСЛОМ* 30/10		* ЧАЙ* 180		* БАТОН С МАСЛОМ* 30/10	
II Завтрак																					
* СИРОП ИЗ ЯГОДЫ* 100		* СОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100		* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ* 100		* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100		* СОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100		* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА* 100		* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100		* СОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100		* СИРОП ИЗ ЯГОДЫ* 100		* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ* 100		* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ФРУКТ 100		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ФРУКТ 100		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ФРУКТ 100		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500				ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 500					
Обед																					
* РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ* 200		* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫЙ* 200		* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ* 200		* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАРТОФЛИ СО СМЕТАНОЙ* 200		* СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕЧКАМИ* 200		* СУП ГОРОХОВЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (РЫБЫ) или УДА РЫБАЦКАЯ 200		* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ* 200		* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ* 200		* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ* 200		* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* 200			
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ* 150		* КАПУСТА ТУШЕННАЯ* 150		* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 150		* ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР* 200		* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ* 200		* ГОЛОВЕЦЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И РИСОМ (ПЕВНИВЫЕ) БЕЗ СОУСА* 160		* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ* 150		* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 150		* РАУ ИЗ ОВОЩЕЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ* 150		* КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ* 200			
* ЗРАЗЫ ИЛИ РУЛЕТ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ* 80		* КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ* 80		* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ* 80/50		* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ* 60		* СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ* 50		* СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)* 40		* ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКАЯ* 120		* РЫБА (ФИЛЕ), ПРИПУШЕННАЯ С МОЛОКОМ И ОВОЩАМИ* 50		* БИТОЧКИ - КОТЛЕТЫ ПРИПУШЕННЫЕ (ФАРШ КУРИНЫЙ)* 80		* ОВОЩИ СВЕЖИЕ* 50			
* СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)* 50		* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯЗЮМА* 180		* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ* 40		* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА* 180		* КИСЕЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ* 180		* КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ* 180		* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ЯЗЮМА* 180		* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ* 180		* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА* 180		* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА* 180			
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30			
* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33			
Полдник																					
* ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЛИ СЫРНИКИ* 120		* ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ (ЗАПЕЧЕННЫЙ)* 120		* ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ* 60		* ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ* 60		* КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ* 60		* ОМЛЕТ (ЗАПЕЧЕННЫЙ)* 80		* ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ* 90		* ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА* 100		* ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ* 65		* ПРЯНИК* 80			
* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 180		* ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 180		* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 180		* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 180		* КИСЛО - МОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ - СЕНЕЖОК* 180		* ОВОЩИ СВЕЖИЕ* 50		* ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 180		* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 180		* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 180		* ЙОГУРТ* 180			
								* КУКУРУЗА* 40													

МЕНЮ

Персонал № 4

Индикатор: МНДОВ № 4
Забегущий: 14.01.2024 г.
09.01.2024 г.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
* РАССОЛЫНИК СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ* 180	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ* 180	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ* 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (С РЫБОЙ) ИЛИ УХА РЫБАЦКАЯ 180	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ* 180	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* 180
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ* 130	* КАПУСТА ТУШЕННАЯ* 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 130	* ПЛОВ ИЗ МЯСА (КУР)* 180	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ* 180	* ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И РИСОМ (ПЕНИВЫЕ БЕЗ СОУСА)* 180	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ* 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 130	* РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ* 130	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ* 180
* ЗАРАЗЫ ИЛИ РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ* 60	* КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ (БИТОЧКИ)* 70	* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ* 70/50	* ЧАЙ * 150	* ЧАЙ * 150	* ЧАЙ * 150	* ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ* 100	* РЫБА (ФИЛЕ), ПРИПУШЕННАЯ С МОЛОКОМ И ОВОЩАМИ* 50	* БИТОЧКИ - КОТЛЕТА ПРИПУШЕННЫЕ (ФАРШ КУРИНЫЙ)* 80	* ЧАЙ * 150
* ЧАЙ * 150	* ЧАЙ * 150	* ЧАЙ * 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ЧАЙ * 150	* ЧАЙ * 150	* ЧАЙ * 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30
* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30				* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	

МЕНЮ

Ясли № 3

Утверждено: *Михайлова И.В.*
 30.09.2024
 09.10.2024

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ* 130	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО - ЯЧНЕВАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ* 180	* КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ* 120	* КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО - КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ* 180
* ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 150	* КАКАО С МОЛОКОМ* 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 150	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)* 30	* ЯБЛОЦО ОТВАРНОЕ* 20
* ПРЯНИК* 50	* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 25/5/8	* БАТОН С МАСЛОМ* 25/5	* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 25/5/8	* БАТОН С МАСЛОМ* 25/5	* ПРЯНИК* 50	* БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ* 25/5/8	* ГРЕНКИ С СЫРОМ* 20	* КАКАО С МОЛОКОМ* 150	* ЧАЙ* 150
								* БАТОН С МАСЛОМ* 25/5	* БАТОН С МАСЛОМ* 25/5
II Завтрак									
* СИРОТ ИЗ ЯГОДЫ* 100	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ* 100	* СИРОТ ИЗ ЯГОДЫ* 100	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА* 100	* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ* 100	* СИРОТ ИЗ ЯГОДЫ* 100	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ* 100
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ФРУКТ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ФРУКТ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ФРУКТ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	ФРУКТ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200			ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 5л* 200	

Обед

* РАССОЛЫНИК СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ* 180	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ* 180	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ* 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (С РЫБОЙ) или УДА РЫБАЦКАЯ* 180	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ* 180	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* 180
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ* 130	* КАПУСТА ТУШЕННАЯ* 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 130	* ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР* 180	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ* 180	* ГОЛЫБЦЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И РИСОМ (ЛЕНИВЫЕ) БЕЗ СОУСА* 140	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ* 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 130	* РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ* 130	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ* 180
* ЗРАЗЫ ИЛИ РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ* 60	* КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ* 70	* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ* 70/50	* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ* 50	* СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ* 30	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (ЛЕНИВЫЕ) БЕЗ БЛЮДУ* 30	* ПЕЧЕНЬ ПО - СТОЛАНОВСКИ* 100	* СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ* 60	* БИТОЧКИ- КОТЛЕТЫ ПРИПУШЕННЫЕ (ФАРШ КУРИНЫЙ)* 60	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ* 40
* СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)* 30	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА* 150	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ* 30	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА* 150	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА* 150	* КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ* 150	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА* 150	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ* 150	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА* 150	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА* 150
* КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ* 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ* 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30
* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30		* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30							

Полдник

* ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЛИ СЫРНИКИ* 100	* ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ (ЗАПЕЧЕННЫЙ)* 80	* ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ* 50	* ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ* 50	* КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ* 45	* ОМЛЕТ (ЗАПЕЧЕННЫЙ)* 70	* ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ* 70	* ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА* 75	* ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ* 45	* ПРЯНИК* 50
* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 150	* КИСЛО - МОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ- СНЕЖОК* 150	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ* 40	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 150	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150	* ЙОГУРТ* 150
				* КУКУРУЗА* 30					
				* ЧАЙ С МОЛОКОМ* 150					

Сад № 3

3 день	9 день
--------	--------

Обед

МЕНЮ

Персонал № 3

Утверждено 1 МНДР
заведующий МНДР
08.05.2023

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
* РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ* 180	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ* 180	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕЧКАМИ* 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (С РЫБОМ) или УХА РЫБАЦКАЯ 180	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ* 180	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ* 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* 180
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ* 130	* КАПУСТА ТУШЕННАЯ* 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 130	* ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР* 180	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ* 180	* ГОЛЫЦЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И РИСОМ (ПЕЛИВЫЕ) БЕЗ СОУСА** 160	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ* 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* 130	* РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОЛОЧНЫМ* 130	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ* 180
* ЗРАЗЫ ИЛИ РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ** 60	* КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ (БИТОЧКИ)* 70	* ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ* 70/50	* ЧАЙ* 150	* ЧАЙ* 150	* ЧАЙ* 150	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ* 100	* РЫБА (ФИЛЕ), ПРИПУЩЕННАЯ С МОЛОКОМ И ОВОЩАМИ* 50	* БИТОЧКИ - КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ КУРИНЫЙ)* 80	* ЧАЙ* 150
* ЧАЙ* 150	* ЧАЙ* 150	* ЧАЙ* 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ЧАЙ* 150	* ЧАЙ* 150	* ЧАЙ* 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30
* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 33	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30				* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730115
Владелец Вакорина Марина Евгеньевна
Действителен с 20.06.2024 по 20.06.2025